

## Liste des affaires à emporter en randonnée

### Affaires d'équitation

- Pantalon confortable ou culotte d'équitation (attention aux coutures des vêtements source d'échauffement et de plaie)
- Casque ou bombe trois points homologués
- Paire de mini chaps et chaussure de marche ou boots ou bottes caoutchouc.
- Veste coupe-vent
- Un **imperméable** ou poncho

### Change complet :

- Vêtements chauds
- Sous-vêtements
- Deux paires de chaussettes minimum
- Jogging pour le soir
- Affaires de toilettes (lingettes désinfectantes)

### Petits effets :

- Mouchoirs et papier toilette
- Chapeau, casquette, lunettes de soleil
- Maillot de bain
- Gourde isotherme
- Couteau de poche
- Torche électrique
- Crème protectrice, solaire et stick lèvres
- Petit nécessaire de secours (Pansements, désinfectant, sérum physiologique)
- Réveil de voyage
- Sacs plastique divers pour mettre les affaires

### Papiers d'identité

Licence FFE en cours de validité ou attestation de votre assureur (assurance responsabilité civile cavalier)

### Appareil photo.

Bonne randonnée !



La Vallée des Cerfs « Chez Mairine » 86430 Luchapt  
Anne van Aubel 06 85 55 31 06 / 05 49 48 89 65 cerfcheval@wanadoo.fr

**[www.cerfcheval.com](http://www.cerfcheval.com)**